

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 20 июля 2021 г.**

**Завтрак**

вермишель молочная- 0,150/0,150  
чай с сахаром – 0,200/0,200  
хлеб пшеничный - 0,03/0,04  
масло сливочное – 0,01/0,01  
10:00 компот – 0,2

**Обед**

Огурец - 0,06/0,06  
Суп дальневосточный– 0,200/0,200  
Гречневая каша– 0,170/0,170  
бефстроганов-0,06/0,06  
Компот из сухофруктов – 0,180/0,180  
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

**Полдник**

чай с сахаром -0,180/0,180  
печенье - 0,05/0,05

**Ужин**

плов из риса с изюмом-0,250/0,20  
чай с сахаром -0,200/0,200  
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 2215,1/ 2263,5 ккал